

Yoga

for mænd



Forbehold for trykfejl



Denne yogaklasse er kun egnet for mænd.

Du bliver guidet igennem yogævelser, der gør kroppen smidig, men også nogle udfordrende øvelser, som giver varmen og sved på panden.

Hver yogatime afsluttes med en dyb afspænding.

YOGA FOR MÆND: mandag kl. 18:30 - 20:00

Start: 18. februar – 25. marts, i alt 6 gange
(minus uge 11)

Pris: 720 kr. inklusive te og sunde snacks / frugt
Er du medlem af foreningen AKTIV, er prisen 540 kr.

STED:

Witt Dome, Gødstrupvej 9, 7400 Herning

Er du i tvivl, om dette yogahold passer til dig, er du altid velkommen til at kontakte yogalærer Eva Wessel på eva.wessel@wesselyoga.dk eller mobil 5134 2507.

Vi glæder os til at byde dig hjertelig velkommen til en dejlig yogaoplevelse i et unikt og stemningsfyldt rum, Witt Dome.

Før hver yogatime bliver der serveret te, så kom i god tid, så du kan slappe af og tune ind på yogaen...

TILMELDING

er nødvendig på vores webshop

www.wesselyoga.dk

da der er begrænset antal pladser.

