

Referat, Bestyrelsesmøde Foreningen AKTIV!

Dato og tidspunkt: tirsdag d. 13. december, kl. 13.00 – 15.00 hos Morten på Højgårdskolen i Lind.

Forplejning: Risalamande og kaffe.

Dagens ordstyrer: Charlotte Würtz/ **Referent:** Charlotte Kops.

Tilstedeværende: Charlotte Kops, Tove Overgaard, Peter Märcher, Charlotte Würtz, Morten Uhrenholdt og Tove Andersen.

Fraværende: Tina Østergaard.

Emne:	Hvad omhandler emnet?	Beslutning:
Siden sidst. (orientering)	<p>Status af medlemmer</p> <p>Orientering fra Charlotte om samarbejde på tværs kommende projekter.</p>	<p>Status af medlemmer: pr. 13.12.22 = 647</p> <p>Flere henvendelser med ønsker om samarbejde fra kommunens afdelinger.</p> <p>Herunder:</p> <ul style="list-style-type: none">- Møder med Bevæg dig for livet og dagplejerne samt et 40 minutters oplæg med fysiske øvelser til dagplejerne og børnene.- Møder med Fritid og kultur og bevæg dig for livet. Foreningen AKTIV bliver arrangør af fællestræningshold for alle ansatte op til Royal Run i 2023.- Inviteret af bæredygtig Herning til mere cyklisme i byen. Spændende projekt som involverer både kommunen og virksomhederne, foreningerne i byen. Foreningen AKTIV er også en aktiv deltager her. <p>Fit Challenge har været en stor succes, med flere nye medlemmer og 27 aktive ansatte, som alle tilmeldte sig primært for at komme i gang med mere bevægelse i hverdagen og tabe nogle kilo.</p>

		<p>Det er besluttet på mødet at vi starter en ny Fit Challenge op til januar ved Højgårdskolen. Målet er minimum 25 på holdet og kan vi få de ansatte fra både Lind Skole og Højgårdskolen er det endnu en succes.</p> <p>Hver tirsdag kl. 16.00-17.00 fra januar 2023 laver foreningen også et træningshold i svømmehallens multisal. Det bliver til 9 ugers træning med Fysioterapeut. 40 minutters puls træning + 20 minutters stabilitets træningsøvelser som man kan tage med sig hjem og undgå arbejdsskader. Minimum 20 deltagere: pris 276 kr. for ikke medlemmer 600 kr.</p> <p>Lige nu kører foreningen et løbehold med løbecoach hver tirsdag fra Herning Svømmehal. Holdet er en succes og fortsætter til slut januar når deltagerne kan løbe 3 km.</p> <p>Info om Charlottes deltagelse i "Fremtidens Arbejdsplads" Arrangeret af DIF og sparnord fonden. Flere idéer er taget med hjem ift. hvordan man kan motivere de ansatte til mere motion i hverdagen.</p>
Opgaver fra Årshjulet	<ol style="list-style-type: none"> 1. Årsregnskab 2021 og 2022. 2. Gennemgang af budget 2022 og godkendelse af budget 2023. 3. Årshjulet for 2023. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Årsregnskabet gennemgået og godkendt. 2. Budgettet gennemgået og godkendt. 3. Årshjulet for 2023 færdiggøres til næste møde i januar. Vi har fokus på hold træning, medlemstal og økonomi.
Evt.		Bestyrelsen ønsker at lave en hel projektdag til at dykke ned i alle detaljer og udvikle.
Kommende møder	<ul style="list-style-type: none"> • Nye møder for 2023 <ul style="list-style-type: none"> - Onsdag d. 25. januar kl. 11.00 – 13.00 - Tirsdag d. 18. april kl. 14.00-15.30 	Gerne tirsdage efter kl. 11.30

- | | | |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- Generalforsamling
tirsdag d. 25. april kl.
17.00-19.00- Tirsdag d. 6. juni kl.
13.00-15.00 | |
|--|---|--|